



APROVEL Association pour la promotion du vélo en pays salonnais

NEWSLETTER NOVEMBRE/DECEMBRE 2025

Chères adhérentes et adhérents,
Voici la newsletter de novembre/décembre 2025, n'hésitez pas à la partager autour de vous !
Pour continuer l'aventure avec nous en 2025 autour des mobilités actives

 Vous pouvez adhérer ici



Nouveauté : les tests éclairages 2025 de la FUB

L'hiver arrive, la nuit tombe tôt : c'est le moment idéal pour faire le point sur l'éclairage de votre vélo. La FUB, dans sa volonté d'accompagner les cyclistes dans leur sécurité, publie chaque année des **tests indépendants d'éclairages avant et arrière**.

Pourquoi ces tests ?

- Pour vérifier les performances réelles des dispositifs : lux mesurés à 10 m et 15 m, angle du faisceau, puissance électrique absorbée, autonomie...
- Parce que les valeurs annoncées par les fabricants ne sont pas toujours concordantes avec ce que l'on obtient sur le terrain.
- Pour vous donner des repères concrets, afin de faire un choix éclairé (dans tous les sens du terme)

Ce qu'il faut retenir

- La FUB recommande un éclairage avant d'au minimum **30 lux à 10 mètres** pour un usage urbain, et **50 lux** pour un usage hors agglomération.
- Pour l'arrière, l'autonomie et la puissance lumineuse sont des critères essentiels : privilégiez un éclairage fixe (non clignotant) et suffisamment robuste pour l'usage quotidien.
- Les tests sont accessibles en ligne : vous pouvez consulter les fiches détaillées pour chaque modèle testé.

Pourquoi c'est utile pour vous ?

- Vous allez mieux distinguer les bons modèles des prometteurs mais peu efficaces.
- Vous pouvez adapter votre équipement à votre pratique (ville, périphérie, voies non éclairées...).
- Vous roulez en confiance : être bien vu et bien voir fait partie de la sécurité à vélo.

 Découvrez les tests d'éclairages 2025 de la FUB



Ateliers d'auto-réparations

**Mardis 4, 18 et 25 novembre
et les 2, 9 et 16 décembre
entre 17h30 et 19h30**

Nous vous attendons à l'atelier auto-réparation de la **MTV** de Guynemer à Salon-de-Provence.

Au programme:

- Aide à l'entretien et à la réparation de votre vélo
- Gravure Bicycode pour protéger votre vélo
- Vente de vélos d'occasion en bon état (enfants et adultes)
- Adhésion à l'association

[👉 Lien vers Aprovel](#)



Rando-vélo

Dimanche 23 novembre à 9h

Rejoignez-nous pour une **randonnée VTC et VTT** conviviale au départ de la **Mairie de Salon**.

Départ : 9h précises

Lieu : Mairie de Salon

Parcours : environ 25 km

Itinéraire : passage en colline avec de superbes points de vue.

Que vous soyez sportif aguerri ou simple passionné de plein air, cette sortie est ouverte à tous. Une belle occasion de partager un moment convivial dans un cadre naturel !

Pensez à **vérifier votre matériel**, à **prévoir de l'eau** et à venir avec le sourire.

Mobidoo

Dimanche 30 novembre de 9h à 13h

Grans en Transition organise un événement autour des mobilités douces.

Au programme :

- Un **repair vélo** avec l'association **8 vies**
- **Bourse aux vélos** ouverte à tous et gratuite de 9h à 13h
- Initiation mini-parcours draisienne par l'association **Owl Mountain** de 9h30 à 11h
- Retours et partage du sondage « mobilités douces à Grans », salle des fêtes à 11h et le verre de l'amitié en fin de matinée
- **Balade à vélo** au départ de la Mairie de Salon à 9h30 encadrée par l'APROVEL (parcours de 5 kms environ 40 minutes). Le retour se fera librement.

[👉 Lien Facebook Grans en Transition](#)

Gratuit et ouvert à tous!

Dimanche 30 novembre de 9h à 13h

mobidoo

Bourse aux vélos
inscription sur QR code
Repair'vélo

Initiation Draisienne
Résultats-débat
sondage mobilités douces à Grans //

**DE 9 H À 13 H
BOURSE AUX VÉLOS**
Vente ou échange de vélo,
pièces détachées ou autres
engins de mobilités douces.
Place Jean Jaurès, bouldrome.
Participation libre. Inscription obligatoire
(QR code) ou au 06 85 54 97 19.

**DE 9 H À 12 H
REPAIR VÉLO**
Association Huit vies

**Place Jean Jaurès
Grans**

**9 H 30 À 11 H
INITIATION
MINI-PARCOURS
DRAISIENNES**
Association Owl Mountain

**11 H À 11 H 45
RÉSULTATS / DÉBAT**
sur le sondage sur les mobilités
douces à Grans - Salle des Fêtes,
suivi d'un moment convivial
autour d'un verre.

BALADE VÉLO SALON - GRANS
Départ de la Mairie de Salon
à 9 h 30. Association Aprovel

Grans en Transition

ville de Grans
8 vies pour la planète
le premier alternatif
Owl Mountain



Cyclistes, brillez !

Mardi 2 décembre à 18h30

Dans le cadre des festivités de fin d'année, l'APROVEL organise un événement nocturne festif et pédagogique dans le cadre de la campagne de la FUB "Cyclistes, brillez !".

Au programme :

- **Vélo parade lumineuse de 3 km** à travers la ville au départ de la Maison de la Transition et du Vélo, avenue Guynemer à Salon
- **Contrôle de l'éclairage** des vélos avant le départ
- **Distribution gratuite de kits de sensibilisation**

Infos pratiques :

- Cyclistes de tous âges bienvenus
- Port du casque recommandé **éclairage obligatoire**
- Prévoir un vélo en bon état de marche

[👉 Lien vers la campagne FUB](#)



Conseil d'administration

Mardi 16 décembre à 18h00

À l'occasion de la prochaine réunion de notre Conseil d'Administration, composé de 10 membres élus, nous vous invitons à venir y assister. Ce sera l'occasion de vous informer sur les actions menées par l'association à la **Maison de la Transition et du Vélo**, avenue Guynemer.

La réunion sera suivie d'un **moment convivial**, autour d'un **apéro partagé spécial fêtes de fin d'année**. Apportez de quoi grignoter ou trinquer ensemble pour clôturer cette année 2025 !



Pacte pour la transition

La nouvelle campagne du Pacte pour la Transition pour les élections municipales est lancée, sous le nom de **MAIRIE ME**.

Sur le site, vous trouverez:

- 1) Le **questionnaire** à remplir par les citoyens pour avoir un aperçu de vos préoccupations
- 2) La possibilité de **s'inscrire comme collectif** ou de **rejoindre un collectif existant**.
- 3) Le **catalogue des solutions** : **42 propositions classées dans 9 thèmes** (alimentation, logement, mobilité, environnement, santé, démocratie, vie locale, pouvoir d'achat, sécurité).

[👉 Pour accéder au site mairie-me.org](#)



Vélo-école

Tous les mardis soirs sur RDV

Notre bénévole Alain propose des séances de **(re)mise en selle** à destination des adultes et des enfants les mardis soirs à la MTV.

Ci-dessous le message touchant des dernières bénéficiaires de l'expérience de notre **animateur de mobilité à vélo**.

"Un grand merci à l'APROVEL et à Alain Benoît!"

Nous sommes Valentine et Charlotte, deux sœurs de 11 ans. Jeunes triathlètes au club Salon Triathlon, nous débutons cette année le vélo de route. Nous sommes donc venues à l'association pour apprendre à entretenir nos nouveaux vélos.

A cette occasion, nous avons rencontré Alain qui nous a proposé de participer à une séance de "vélo-école". Nous avons beaucoup apprécié ce moment car nous avons appris plein de choses comme: passer les ronds-points correctement, bien faire attention au code de la route et aux piétons...Nous avons aussi appris à bien freiner dans les descentes, à faire attention à rouler sur la piste cyclable et surtout à veiller à ce que les voitures nous repèrent bien.

Alain était très gentil et bienveillant. Nous le remercions.

Nous nous sommes senties vite plus à l'aise pour rouler sur la route avec notre club après cette séance de vélo-école!

Charlotte et Valentine"

 [Contacter Alain BENOIT](#)

APROVEL

55 rue André Marie Ampère, 13300, Salon de Provence

Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}

Vous avez reçu cet email parce que vous vous êtes inscrit sur notre fichier adhérent.

[Se désinscrire](#)

